



**FOR-MAR**  
Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar

# Curso de Formação Combinada para Marítimos Estrangeiros



## ÍNDICE

1	ENQUADRAMENTO .....	2
2	ESTRUTURAÇÃO DO CURSO .....	3
2.1	Parte A - Língua Portuguesa – Conceitos Elementares para Marítimos.....	3
2.2	Parte B – Segurança básica .....	4
3	DURAÇÃO TOTAL .....	5

## 1 ENQUADRAMENTO

O FOR-MAR - Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar é um organismo dotado de personalidade jurídica de direito público sem fins lucrativos, com autonomia administrativa e financeira e património próprio, que pretende, pela qualidade dos serviços prestados, ser a referência nacional para a formação e certificação de profissionais do mar no âmbito da missão que lhe está atribuída <sup>(1)</sup>. Neste sentido e para que o reconhecimento dessas competências seja feito por uma entidade independente, no âmbito do Sistema Português da Qualidade, o FOR-MAR tem implementado desde 2014 um **Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ)**, segundo a norma NP EN ISO 9001, cujo âmbito objeto de certificação é a «**realização de ações de formação e provas de avaliação da aptidão profissional**».

Com o objetivo de dar uma resposta mais adequada às necessidades formativas dos marítimos estrangeiros que trabalham a bordo de navios/embarcações nacionais, quer ao nível do domínio da língua portuguesa, quer ao nível das competências profissionais necessárias ao exercício de funções a bordo de navios de mar em condições de segurança pessoal e coletiva, o FOR-MAR apresenta-se o **Curso de Formação Combinada para Marítimos Estrangeiros**.

O Curso está dividido em duas Partes:

- **Parte A – Língua Portuguesa – Conceitos Elementares para Marítimos**, com a duração de 25 horas;
- **Parte B – Segurança Básica**, com a duração de 66 horas.

**PÚBLICO-ALVO:** Cidadãos estrangeiros com residência em Portugal que não dominem a língua Portuguesa e demonstrem satisfazer as normas de aptidão médica exigidas para o exercício de uma profissão a bordo de uma embarcação/navio de mar, de acordo com a legislação em vigor.

---

<sup>1</sup> - O FOR-MAR tem por missão a valorização dos recursos humanos conducentes à qualificação, aperfeiçoamento técnico e certificação dos profissionais e/ou candidatos às profissões que integram a fileira económica das pescas, da aquicultura e recursos marinhos vivos, dos transportes marítimos e fluviais, das atividades portuárias, marítimo-turísticas e de recreio náutico, da construção e reparação naval, dos recursos não vivos, novos usos e recursos do mar, ambiente e sustentabilidade e ainda o reforço da segurança marítima e da atividade piscatória.

## 2 ESTRUTURAÇÃO DO CURSO

### 2.1 PARTE A - LÍNGUA PORTUGUESA – CONCEITOS ELEMENTARES PARA MARÍTIMOS

#### DURAÇÃO

25 horas

#### OBJETIVO GERAL

Capacitar os formandos de competências linguísticas elementares necessárias à conversação no âmbito do trabalho a bordo e da segurança marítima.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer e identificar a terminologia náutica em língua portuguesa usada a bordo das embarcações;
- Pronunciar/expressar a terminologia náutica utilizada a bordo, nomeadamente em situações de emergência a bordo;
- Reconhecer os procedimentos de segurança e sobrevivência no mar em língua portuguesa, de acordo com as ordens recebidas a bordo e com a terminologia correta.

#### PROGRAMA

- Construção frásica elementar
- Informações de carácter pessoal e profissional
- Vocabulário técnico-marítimo utilizado a bordo:
  - Nomenclatura da embarcação e partes constituintes
  - Situações de emergência a bordo
  - Segurança a bordo
  - Métodos de comunicação a bordo
  - Proteção do ambiente

## **2.2 PARTE B – SEGURANÇA BÁSICA**

### **DURAÇÃO**

25 horas

### **OBJETIVOS GERAIS**

- Desenvolver as capacidades dos formandos e criar as condições para que adquiram as competências profissionais necessárias ao exercício de funções a bordo de navios de mar em condições de segurança pessoal e coletiva;
- Capacitar os formandos com as competências profissionais necessárias ao acesso, nas condições legalmente previstas, ao certificado de segurança básica;
- Estimular e contribuir para o aperfeiçoamento individual de modo a consolidar, alargar e aprofundar os conhecimentos teóricos e práticos necessários à garantia da segurança a bordo dos navios;
- Contribuir para a melhoria das condições de segurança individual e coletiva em que se desenvolve a atividade profissional a bordo dos navios e embarcações.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Sobreviver no mar em caso de abandono do navio;
- Minimizar o risco de incêndio e manter um estado de prontidão para responder a situações de emergência que envolvam fogo;
- Combater e extinguir incêndios a bordo;
- Tomar medidas após deteção de acidente ou outra emergência médica a bordo;
- Atuar de acordo com os procedimentos de emergência em vigor no navio;
- Tomar precauções para evitar a poluição do meio ambiente marinho;
- Cumprir as regras de segurança no trabalho;
- Contribuir para as comunicações eficientes a bordo do navio;
- Contribuir para um efetivo relacionamento humano a bordo;
- Compreender e tomar as devidas ações para controlar a fadiga.

## PROGRAMA

O programa do curso de **Segurança Básica** segue o estabelecido no projeto de curso de Segurança Básica do FOR-MAR (versão de 26 de abril de 2021), de acordo com as especificações das normas de competência mínimas dos marítimos descritas na Convenção STCW e Emendas, e de acordo com os respetivos cursos modelo IMO.

## 3 DURAÇÃO TOTAL

O curso de **Curso de Formação Combinada para Marítimos Estrangeiros** divide-se em cinco módulos independentes, cada um deles com parte teórica e prática e respetiva avaliação, tendo uma duração total de 91 horas.

MÓDULOS	Nº horas		
	Teóricas	Práticas	Total
Língua Portuguesa – Conceitos Elementares para Marítimos	25	-	<b>25</b>
Segurança Pessoal e Responsabilidades Sociais	18	2	<b>20</b>
Técnicas Pessoais de Sobrevivência	6	10	<b>16</b>
Prevenção e Combate a Incêndios	6	9	<b>15</b>
Primeiros Socorros Básicos	8	7	<b>15</b>
<b>Total</b>	<b>63</b>	<b>28</b>	<b>91</b>