

## AUTOAVALIAÇÃO DA EXPOSIÇÃO A FATORES DE RISCO DE ACIDENTE NA PESCA

**O presente questionário pretende avaliar a perceção dos pescadores e armadores sobre as situações relacionadas com a segurança que têm maior impacto na sua atividade profissional, tendo ainda como objetivo encontrar e definir medidas de prevenção do risco. Caso pretenda, pode deixar-nos a sua identificação e os seus contactos no final do questionário.**

Tipo de embarcação: Local  Costeira  Do alto  Porto a partir do qual a embarcação opera:

Área onde exerce a atividade: Águas interiores não marítimas  Águas costeiras (até 3 milhas náuticas de costa)  Águas oceânicas

Qualidade do respondente: Armador  Mestre  Tripulante

Das situações abaixo, assinale as que considera poderem provocar acidentes nas diferentes atividades da pequena pesca (pesca local ou pesca costeira), utilizando a seguinte escala de frequência: **1 – Nunca 2 – Pouco frequente 3 – Frequente 4 – Muito frequente.**

Área técnica	N.º	Situações que potenciam a exposição ao risco de acidente na pesca	Avaliação
Elemento humano	1	Idade dos marítimos	
	2	Precariedades em termos de saúde	
	3	Falta de pessoal para trabalhar	
	4	Excesso de trabalho	
	5	Cansaço/Fadiga	
	6	Maus hábitos alimentares	
	7	Falta de preparação para lidar com situações de perigo (ao nível dos primeiros socorros)	
	8	Trabalho rotineiro	
	9	Consumo de álcool	
	10	Consumo de drogas	
	11	Consumo de medicamentos	
	12	Falta de confiança na tripulação	
	13	Baixo nível de escolaridade	
	14	Falta de motivação	
	15	Falta de conhecimentos na manobra de equipamentos	
	16	Não saber utilizar equipamento de proteção individual	
	17	Não usar o colete salva-vidas	
	...		
	Outros		
Embarcação e equipamentos	18	Idade da embarcação	
	19	Estado de conservação geral da embarcação	
	20	Estado de limpeza da embarcação	
	21	Inexistência ou falta de equipamentos de comunicações a bordo (de qualquer tipo)	
	22	Falta equipamentos de segurança a bordo	
	23	Má utilização/operação dos equipamentos de bordo	
	24	Fracas condições de habitabilidade	
25	Más condições de trabalho a bordo		
	...		
	Outros		
Condições do ambiente e do espaço	26	Mau tempo	
	27	Más condições na entrada/saída das barras	
	28	Assinalamento marítimo inexistente ou inadequado	
	29	Falta de condições para atracar (no cais)	
	30	Falta de condições para amarrar à boia	
	31	Falta de condições para fundear	
	32	Inexistência de facilidades de reboque no porto	
	33	Inexistência de capacidade oficial no porto	
	...		
	Outros		

Das medidas abaixo apresentadas assinale as que considera que podem contribuir para diminuir as situações de risco de acidente na pesca com **SIM** ou **NÃO** na coluna respetiva. Naquelas em que assinalar a opção **SIM**, dê uma pontuação com base na seguinte escala:

**1 – Pouco importante 2 – Importante 3 – Muito importante.**

Medidas que podem contribuir para uma maior segurança na atividade da pesca	Sim	Não	Classificação
Formação para a segurança básica			
Formação para a segurança no uso dos equipamentos de bordo			
Formação (contínua) sobre técnicas de sobrevivência no mar			
Formação na área das comunicações (uso dos respetivos equipamentos)			
Formação em sistemas de socorro			
Uso consciente dos equipamentos/dispositivos de bordo			
Boa preparação física			
Horário de trabalho mais curto			
Melhores condições nas entradas e saídas das barras			
Mais limpeza das embarcações			
Embarcações mais novas			
Melhores condições salariais			
Mais motivação para a profissão			
Mais exercícios na área da segurança (treino)			
Mais apoio por parte das associações de pesca			
...			
...			

### Dados do respondente

Nome:

Categoria/função :  Telefone :  Email @ :

**Questionário da CPASHM também disponível no site da Mútua dos Pescadores até ao final de fevereiro de 2018 (prazo já alargado)**

- Os questionários são da responsabilidade da Comissão Permanente de Acompanhamento para a Segurança dos Homens do Mar que fará o tratamento da informação, tendo como objetivos: "avaliar a perceção dos pescadores e armadores sobre as situações relacionadas com a segurança que têm maior impacto na sua atividade profissional" e "encontrar e definir medidas de prevenção do risco"

- O preenchimento deve ser feito até ao dia 28 de fevereiro 2018

- A identificação no preenchimento do questionário é facultativa

- Os questionários poderão ser enviados para a Mútua dos Pescadores, que na qualidade de membro da Comissão, fará o devido encaminhamento.

Enviar por correio eletrónico para: [marta.pita@mutuapescadores.pt](mailto:marta.pita@mutuapescadores.pt)

ou

Enviar por correio para a morada:

Mútua dos Pescadores – Mútua de Seguros, CRL  
A/c DACC  
Av. Santos Dumont, Edifício Mútua, 57 – 6º,7º,8º  
1050-202 Lisboa